



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			Péntek		
 Tízórai	(00029) Iskola felső	Csipkebogós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			Ünnep		
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
48.98 g 24.67 g 0.83 g			52.46 g 20.58 g 0.03 g			62.51 g 21.71 g 0.66 g			56.52 g 24.98 g 0.93 g							
Ebéd	(00029) Iskola felső	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
62.34 g 0.01 g 1.82 g			50.80 g 0.02 g 3.27 g			99.30 g 27.58 g 3.12 g			95.24 g 24.73 g 2.29 g							
Uzsonna	(00029) Iskola felső	Rácsos túrós táska(6,3,1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.97 g	18.46 g	5.70 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
26.37 g 0.00 g 1.46 g			31.20 g 0.15 g 1.27 g			28.59 g 0.00 g 1.83 g			13.48 g 0.00 g 0.79 g							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 14-789-008-5-13
 Aláírási rész: 14-98860-4-13
 14.